

યોગ શિક્ષક

યોગની ક્ષામાં પ્રશિક્ષિત નિષ્ણાત યોગ શિક્ષક બની શકે છે. યોગ એ એક પ્રાચીન અને જટિલ અભ્યાસ છે, જેનું મૂળ ભારતીય દર્શનશાસ્ત્રમાં છે. યોગ આધ્યાત્મિક અભ્યાસ તરીકે શરૂ થયો હતો પરંતુ શારીરિક અને માનસિક સુખાકારી હાંસલ કરવાનો એક માર્ગ બની ગયો છે.

વ્યક્તિગત નિપુણતા ★★

- તમે રમતગમતનો આનંદ માણો છો
- તમે શારીરિક રીતે તંદુરસ્ત અને ચપલ છો
- તમે એક કુશળ સંવાદકર્તા છો
- બીજાને મદદરૂપ થવું તમને ગમે છે



આ અભ્યાસક્રમની ફી આશરે રૂ. ૫,૭૫૦ થી ૬,૯૫,૦૦૦* જેટલી હોય છે

*આ અંદાજિત રકમ છે અને વિવિધ શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ મુજબ તેમાં ફેરફાર હોય શકે છે.

શિષ્યવૃત્તિ

- રાષ્ટ્રીય શિષ્યવૃત્તિ પોર્ટલ - www.scholarships.gov.in ની મુલાકાત લો. આ પોર્ટલ હેઠળ કેન્દ્ર સરકારના વિવિધ વિભાગો, UGC/AICTE યોજનાઓ તેમજ રાજ્ય દ્વારા અમલમાં મુકવામાં આવેલી યોજનાઓ દ્વારા આપવામાં આવતી સહાય અંગેની માહિતી ઉપલબ્ધ છે.*
 - ઉપલબ્ધ શિષ્યવૃત્તિની વિગતો માટે digitalgujarat.gov.in ની મુલાકાત લો. ધોરણ XI થી શરૂ થતી શિષ્યવૃત્તિ માટે આ એક પ્રવેશદ્વાર છે.*
 - યોગ્યતાના આધારે સંસ્થાઓમાં પણ શિષ્યવૃત્તિ ઉપલબ્ધ છે.*
- *(આ શિષ્યવૃત્તિની ઉપલબ્ધતા સમયાંતરે બદલાઈ શકે છે)

લોન

- વિદ્યાલક્ષ્મી, www.vidyalakshmi.co.in, શૈક્ષણિક લોન મેળવવા માંગતા વિદ્યાર્થીઓ માટેનું એક પોર્ટલ છે. આ પોર્ટલ નાણાકીય સેવા વિભાગ, (નાણાં મંત્રાલય), ઉચ્ચ શિક્ષણ વિભાગ (શિક્ષણ મંત્રાલય) અને ઇન્ડિયન બેંક્સ એસોસિએશન (IBA)ના માર્ગદર્શન હેઠળ વિકસાવવામાં આવેલ છે.
- કેટલાક રાજ્યોમાં ઓછા વ્યાજ દરો સાથે વિદ્યાર્થી કેડિટ કાર્ડ ઉપલબ્ધ છે, ઉદાહરણ તરીકે, પશ્ચિમ બંગાળ, ઓડિશા, બિહાર, વગેરે.
- તમામ બેંકો શૈક્ષણિક લોન આપે છે.



પ્રવેશ માટે...

૧. કોઈપણ વિદ્યાશાખામાં ૧૦+૨ પૂર્ણ કરો.
 ૨. નિસર્ગોપચાર અને યોગિક સાયન્સ અથવા કોઈપણ સંબંધિત વિષયમાં સ્નાતક (બી.એન.વાય.એસ. / બી.એ. / બી.એસ.સી.)ની ડિગ્રી પૂર્ણ કરો. અથવા સ્નાતકની ડિગ્રી પૂર્ણ કર્યા બાદ, તે જ અથવા સંબંધિત ક્ષેત્રમાં અનુસ્નાતકની ડિગ્રી મેળવો.
- અથવા
- યોગ પ્રમાણન બોર્ડ દ્વારા પ્રમાણિત કોઈપણ સંસ્થામાંથી પ્રમાણપત્ર અભ્યાસક્રમ પૂર્ણ કરો.
- કૃપા કરીને નોંધણી દરમિયાન અભ્યાસક્રમનો સમયગાળો તપાસો



અપેક્ષિત આવક

* અહીં આપેલ આંકડા એન.સી.એસ. માંથી લેવામાં આવ્યા છે અને તે ફક્ત સૂચક છે અને ફેરફારને પાત્ર છે

યોગ શિક્ષકનું અંદાજિત માસિક વેતન રૂ. ૪૦,૪૩૪ થી ૬૬,૯૬૪* જેટલું હોય છે. આ રકમ દરેક રમત મુજબ બદલાતી રહે છે.

સ્ત્રોત: <https://www.salaryexpert.com/salary/job/professional-athlete/india>

તમે ક્યાં કામ કરશો?

કાર્યસ્થળ : યોગ સ્ટુડિયો, ફિટનેસ ફેસિલિટી, સ્પોર્ટ્સ ટીમ, કોર્પોરેટ યોગ શિક્ષક તરીકે.

ઉદ્યોગસાહસિકતા : તમે વ્યક્તિગત યોગ શિક્ષક બની શકો છો.

કાર્યસ્થળનું વાતાવરણ : જો તમે સ્વ-રોજગાર ધરાવતા હોય તો કામના કલાકો સાનુકૂળ રહેશે. યોગ સ્ટુડિયો અથવા ફિટનેસ સુવિધાઓમાં, તમારે અઠવાડિયામાં ૫ થી ૬ દિવસ, દરરોજ ૬ થી ૭ કલાક કામ કરવાની જરૂર પડી શકે છે. શિફ્ટ પ્રથા લાગુ થઈ શકે છે.

*આ ક્ષેત્રમાં દિવ્યાંગ લોકો માટે કામ કરવાની તકો ઉપલબ્ધ છે.

અપેક્ષિત પ્રગતિ પથ



યોગ શિક્ષક → વરિષ્ઠ યોગ શિક્ષક

સર્ચ માટેના કીવર્ડ્સ ...



યોગ ઈન્સ્ટ્રક્ટર, યોગ ટીચર, યોગ ટ્રેઈનર

તમે અભ્યાસ ક્યાં કરશો?

આ અભ્યાસક્રમ શારીરિક શિક્ષણ વિભાગ દ્વારા ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવે છે. સંસ્થાઓની આ યાદી માત્ર સૂચક છે.

સરકારી સંસ્થાઓ

૧. એમ.એસ.યુ., વડોદરા
૨. ગુરુ ગોવિંદ સિંહ ઈન્દ્રપ્રસ્થ યુનિવર્સિટી, દિલ્હી
૩. છત્રપતિ શાહુજી મહારાજ યુનિવર્સિટી, કાનપુર
૪. ગુજરાત યુનિવર્સિટી, અમદાવાદ
૫. રાષ્ટ્રસંત તુકડોજી મહારાજ નાગપુર યુનિવર્સિટી
૬. ગાંધીગ્રામ ગ્રામીણ સંસ્થા, તમિલનાડુ
૭. જે. સી. બોઝ યુનિવર્સિટી ઓફ સાયન્સ એન્ડ ટેકનોલોજી, વાય.એમ.સી.એ., ફરીદાબાદ
૮. સ્વર્ણિમ ગુજરાત સ્પોર્ટ્સ યુનિવર્સિટી, ગાંધીનગર

ખાનગી સંસ્થાઓ

(અરજી કરતા પહેલા કૃપા કરીને તપાસ કરો કે શું સંસ્થા યુજીસી સાથે સંલગ્ન અને માન્યતા પ્રાપ્ત છે.)

૧. પારૂલ યુનિવર્સિટી, વડોદરા
૨. એલ.જે. યુનિવર્સિટી ઓફ સ્પોર્ટ્સ એન્ડ ઈવેન્ટ મેનેજમેન્ટ, અમદાવાદ
૩. ઈન્ટિગ્રલ યુનિવર્સિટી, લખનૌ
૪. ડૉ. વિશ્વનાથકરાડ એમ.આઈ.ટી. વર્લ્ડ પીસ યુનિવર્સિટી, પુણે
૫. શારદા યુનિવર્સિટી, ગ્રેટર નોઈડા
૬. જયપુર નેશનલ યુનિવર્સિટી, જયપુર
૭. ડૉ. ડી.વાય. પાટીલ યુનિવર્સિટી, નવી મુંબઈ
૮. એમિટી યુનિવર્સિટી, નોઈડા

સંસ્થાઓના રેન્કિંગની માહિતી અહીં ઉપલબ્ધ છે -
<https://www.nirfindia.org/2022/Ranking.html>

મને સ્કેન કરો



વેબસાઈટ પર જુઓ

સાહલ્ય ગાથા

ફારિના ફરીદ હાલમાં હૈદરાબાદ સ્થિત યોગ શિક્ષક છે જેમણે મોડેલિંગમાં તેની કારકિર્દી છોડી દીધી અને યોગ અને ધ્યાનમાં મન પરોવ્યું. વર્ષ ૨૦૧૦માં, તેણીએ બિહાર સ્કૂલ ઓફ યોગમાં પ્રવેશ મેળવ્યો અને સ્નાતક થયા પછી યોગનો અભ્યાસ શરૂ કરી દીધો.*

સ્ત્રોત : <https://www.edexlive.com/happening/2019/jun/20/why-fareena-farid-quit-modelling-and-found-her-calling-in-yoga-and-meditation-6693.html>

*ઉપરોક્ત માહિતી ફક્ત તાલીમ હેતુઓ માટે છે અને તેનો ઉપયોગ કોઈપણ વ્યાવસાયિક લાભ માટે કરવામાં આવશે નહીં.